

OSOBNÍ DOTAZNÍK KLIENTA

Všechny Vámi uvedené údaje, slouží výhradně pro potřeby terapeuta a bez
Vašeho souhlasu nebudou nikomu sdělovány.

Jméno	
Příjmení	
Datum narození	
Kontaktní adresa	
Telefon	
Email	-

Datum	
-------	--

Důvod návštěvy – co Vás trápí:

Jak dlouho:	
Spouštěcí faktor:	

Co zhoršuje potíže:

Co zlepšuje potíže:	
(doba, poloha, pohyb, klid, teplo, chlad, potraviny, roční období, stres, menstruace)	

Pomocná a laboratorní vyšetření:

--

OA: choroby v dětství (+kdy obtíže začaly) – časté, závažné

Častá antibiotika:
Choroby v dospělosti (+kdy obtíže začaly)

Častá antibiotika:
Operace:
Závažná onemocnění v rodině:
Jizvy (jejich lokalizace a stáří) :

Alergie:	
Projevy alergie:	
Návyky:	Kolik:
alkohol	
káva	
kouření	
Povolání:	
Rodinný stav:	
Výška:	
Váha:	
(významná změna váhy během posledních 12 měsíců)	

Sport (vrcholově,intenzivně):

Léky:	
Hlava (bolesti hlavy – lokalizace, charakter, spouštěč, během dne, večer, s nauzeou – zvracením):	
Závratě – při změně polohy, v klidu, v leže:	
Vlasy (vypadávání, lámavost, řídnutí, šedivění)	
Oči (rozmazané vidění, mžitky, suchost očí, šeroslepost, svědění, světloplachost, červené, pálivé, slzení, po ránu nažloutlé):	
Ospalky, tiky u oka:	
Nos – často ucpaný nos, častá rýma, čich	
Snadné a časté nachlazení:	
Uši – pískání, hučení, záněty, zhoršení sluchu, bolesti:	
Ústa – zuby – nadměrná kazivost:	
Afty – kde:	
Opary – kde:	
Časté krvácení z dásní:	
Bolestivá špička jazyka, svědění či bolest jazyka:	
Chuť:	
Hořko v ústech po ránu (zejména po nevyspání):	
Mazlavá chuť v ústech, lepivý pocit:	
Sucho v ústech:	
Krk (obtíže při polykání, knedlík nebo pecka v krku, sucho v krku, svědění, škrábání, otoky):	
Hrudník (rozpínání, bolesti, svírání na hrudi, pocit horka či pálení):	

Kašel (dlouhodobý) – suchý, dráždivý, vlhký:	
Rychle se zadýcháváte?	
Bušení srdce:	
Břicho (bolesti):	
Pocit tíhy po jídle:	
Nadýmání, plynatost:	
Tlaky v podžebří:	
Chuť k jídlu nadměrná žravost nebo nechutenství:	
Preference chuti – slaná, sladká, hořká, kyselá, ostrá:	
Pocit, že po jídle potrava stagnuje v žaludku:	
Bolesti v oblasti žaludku nalačno, po jídle, ustupující po tlaku:	
Pyroza (<i>pálení žáhy</i>):	
Nauzea, zvracení:	
Říhání:	
Stolice (zácpa, průjem, kašovitá, normální konzistence, nestrávené zbytky, silně, páchnoucí):	
Kolikrát denně:	
Pitný režim (kolik litrů / den, je pocit žízně, chuť na chladné či horké nápoje):	
Močení (častější, barva, noční, retence, bolesti):	
Inkontinence, krev v moči:	
Spánek – potíže s usínáním:	
Probouzení se v noci:	
V kolik hodin usnete hned?	
Hojné snění?	
Únava:	
Býváte unavený? (po jídle, po ránu, odpoledne, navečer, pořád):	
Jak si nejlépe odpočínáte?	
Slabý hlas (nepřekřičíte děti, televizi, rádio):	

Poruchy paměti, soustředění:	
Preference chladu nebo tepla (zimomřivost, horkokrevnost, odpolední pocit horkosti či lehce zvýšená teplota, chladné ruce, nohy, nos, břicho, bedra, horké dlaně, chodidla, červená líčka	
Pocení: spontánní– kde nejvíce, za aktivity, noční – kde nejvíce, návaly	
Barví pot prádlo do žluta?	
Končetiny:	
Bolesti:	
Otoky:	
Pocit tíhy:	
Varixy (<i>křečové žíly</i>):	
Brnění či necitlivost:	
Časté zlomeniny:	
Křeče, záněty šlach, svalové záškuby, svědění:	
Dřevění, mravenčení, necitlivost končetin:	
Bolesti kloubů – kolena, kyčle, kotníky, zápěstí, loket, ramena, paty:	
Je bolest závislá na počasí:	
ráno po probuzení nebo spíše večer při únavě:	
Nepravidelná bolest, trvalá:	
Bolesti páteře: lokalizace, bolest – ostrá, tupá	
Propagace:	
Pobolívání, slabost a chlad v bedrech:	
Svalová slabost, tíha, ubývání svalové síly:	
Dělají se Vám snadno modřiny:	
Kůže : suchá, mastná	
Dělá se Vám snadno husí kůže:	
Vyrážky, ekzémy, plísňe, akné:	

Nehty: lámavé, třepivé, slabé, skvrny	
Ženy: menses – pravidelnost (po kolika dnech, délka trvání)	
Silná, slabá, špinění, <u>v normálu</u> , krvácení mezi cyklem	
Menstruační krev je bledá a řídká, červená, tmavě červená až černá a hustá	
Míváte sraženiny v menstruační krvi	
Vynechávání menstruace	
Bolestivost -občasné bolení břicha	
Přerušení výtoku krve během menstruace	
PMS (bolesti, otoky, únava, změny nálad)	
Porody	
Potraty umělé, samovolné	
Hormonální antikoncepce – jak dlouho	
Sexuální obtíže	
Nechuť na sex	
Gynekologické výtoky – barva	
Husté, řídké	
Svědivé, nesvědivé	
Bulky v prsou či podbříšku – cysty, fibromy, myomy	
Trpíte na bolesti před, po nebo během menstruace, jakou mají povahu, trvání, lokalizaci	
Kdy bolesti ustupují a kdy se zhoršují, co Vám od bolesti ulevuje	
Muži:	
Problémy s erekcí nebo ejakulací	
Noční poluce	
Vyrážky na pohlavních orgánech	
Nechuť na sex	

Emoce –Jakou máte nejčastěji náladu? Prosím uveďte, která hnutí mysli jsou pro Vás typická? –	
Pocity viny, snadné rozčilení	
Starosti, výčitky svědomí, lítost, nedostatek sebedůvěry	
Přemítání, nechtěné myšlenky, opakující se myšlenky	
Zklamání, smutek, žal, beznaděj, úzkost, stud	
Strach, nejistota, nerozhodnost	
Rezignace, apatie	
Nedostatek energie, pocit vyčerpanosti	
Hněvivost, podrážděnost, frustrace, rozmrzelost, deprese	
Netrpělivost, prudké reakce	
Pocit přetížení	
Časté změny a střídání nálad	
Časté vzdychání	
Jakým způsobem řešíte vypjaté situace: vztek, lítostivost, rezignace, stáhnu se do sebe, přestanu komunikovat	
Stres – z čeho:	
Pozorování:	
Obličej – červený, bledý, nažloutlý, červená líčka, kruhy pod očima:	
Astenický, normostenický, nadváha:	
